

ATTIVITÀ ED ORARI 2023/24 POLISPORTIVA PREGANZIOL

ATTIVITÀ	ETÀ	GIORNO	ORARIO	PALESTRA
AVVIAMENTO ALLO SPORT/ S3 WHITE	Nati/e 2018-2017-2016 3° anno infanzia 1°- 2° primaria	martedì	17.00-18.00	Scuole Medie Preganziol
		venerdì	17.00-18.00	Scuole Medie Preganziol
MINIVOLLEY/S3 GREEN RED	Nati/e 2016-2015-2014 2°-3°-4° primaria	lunedì	17.00-18.00	Scuole Medie Preganziol
		mercoledì	17.00-18.00	Scuole Medie Preganziol
VOLLEY AGONISTICO FEMMINILE U12	Nate 2012 -2013-2014 (2011)	lunedì	18.30-19.30	Scuole Medie Preganziol
		mercoledì	18.30-20.15	Palestra Sambughè
		venerdì	18.30-20.00	Palestra Sambughè
TERZA DIV. FEMMINILE	Nate 2007-2008-2009	lunedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		martedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
		giovedì	18.30-20.30	Palestra Sambughè
VOLLEY AMATORIALE FEMMINILE		martedì	20.30-22.30	Palestra Sambughè
		giovedì	20.30-22.30	Palestra Sambughè
VOLLEY AMATORIALE MISTO		lunedì	20.30-22.30	Scuole Medie Preganziol
		giovedì	20.30-22.30	Scuole Medie Preganziol
KICK BOXING - DIFESA PERSONALE	Adulti > 14 anni	lunedì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
		mercoledì	20.30-22.00	Palestra Sambughè
		venerdì	20.00-21.30	Palestra Sambughè
	Ragazzi da 11 a 13 anni (scuole medie)	mercoledì	18.00-19.30	Scuole Medie Preganziol
		venerdì	18.00-19.30	Scuole Medie Preganziol
	Bambini da 8 a 10 anni (3-4-5 primaria)	mercoledì	18.00-19.00	Scuole Medie Preganziol
venerdì	18.00-19.00	Scuole Medie Preganziol		
TOTAL BODY		martedì	19.30-20.30	Scuole Medie Preganziol
		giovedì	19.30-20.30	Scuole Medie Preganziol
PILATES		martedì	18.30-19.30	Scuole Medie Preganziol
		giovedì	18.30-19.30	Scuole Medie Preganziol
TECNICHE DI RILASSAMENTO YOGA		mercoledì	19.30-21.00	Scuole Medie Preganziol
SCUOLA TENNIS	Dai 6 ai 18 anni	programmato con il maestro in funzione dell'età e dei gruppi. Frequenza 1/2/3 volte a settimana in base al corso		Campi Tennis Polisportiva
TENNIS ADULTI		campi da tennis aperti ai soci tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 23.00		Campi Tennis Polisportiva