



SPECIAL TENNIS TRAINING

Allenamenti estivi per agonisti della Pol. Preganziol

La Polisportiva Preganziol organizza per i suoi associati agonisti degli speciali allenamenti estivi per migliorare e potenziare ogni aspetto: dalla forma fisica, alla tecnica, alla velocità, all'approccio mentale.

Seguiti dal Maestro Federale Luca Scaggiante, i ragazzi che fanno parte del team agonistico della Polisportiva Preganziol potranno quindi prolungare l'attività e vivere il tennis sui campi all'aperto, con nuovo vigore e nuovi stimoli.

PERIODO: DAL 12 GIUGNO AL 28 LUGLIO

SETTIMANE TOTALI: N. 7 (ma ognuno può iscriversi anche ad una sola settimana delle 7 proposte)

GIORNI E ORARI: MERCOLEDÌ E VENERDÌ dalle ore 16.00 alle ore 18.00

GRUPPI: Massimo 4 persone, minimo 3 persone

PRE-ISCRIZIONI: Entro il mese di maggio, consegnando il modulo di adesione, allegato, al Maestro Luca Scaggiante

ISCRIZIONI: ON LINE – Perfezionare poi l'adesione e il relativo versamento tramite il sito della Polisportiva Preganziol www.preganziol.eu entro il mercoledì della settimana precedente a quella prescelta.

COSTI: € 40,00 a settimana

TI ASPETTIAMO E TI AUGURIAMO UN BUONA ESTATE DI TENNIS TRAINING CON NOI!





SPECIAL TENNIS TRAINING

Allenamenti estivi per agonisti della Pol. Preganziol

MODULO DI PRESCRIZIONE

Cognome e Nome allievo

Corso: Special Tennis Training – Allenamenti estivi per agonisti

Contenuto del Corso: due sedute settimanali di due ore cadauna; giorni di mercoledì e venerdì.

Gruppi: da 3 – 4 persone

Orari: dalle ore 16.00 alle ore 18.00

Costo: € 40,00 a settimana

Settimane di presenza (contrassegnare le settimane prescelte)

SETTIMANE	Mettere una X sul SI o sul NO	
DAL 12/06 AL 16/06	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
DAL 19/06 AL 23/06	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
DAL 26/06 AL 30/06	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
DAL 03/07 AL 07/07	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
DAL 10/07 AL 14/07	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
DAL 17/07 AL 21/07	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO
DAL 24/07 AL 28/07	<input type="checkbox"/> SI	<input type="checkbox"/> NO

Consegnare entro il 31 maggio al Maestro Luca Scaggiante.